




Ein Wochenende in Baden



Direkt am Wasser: Die elegante Fassade des Hotel Limmathof Baden.

Hotel Limmathof

Text – ANNA SOPHIE HERBST

 **BADEN** – Sana per Aqua – diese Worte begrüßen einen beim Betreten des Thermalbads Novum Spa vom Hotel Limmathof. Das Konzept von Gesundheit durch Wasser reicht bis ins 1. Jahrhundert n. Chr. zurück; schon damals badeten sich die Römer in den warmen Thermalquellen der heutigen Stadt Baden. Von dem Komfort, der einen heute in den Wellnessbereichen des Hotels erwartet, konnten die Römer aber wohl nur träumen. So entspannt man im Novum Spa, dem zurzeit einzigen öffentlichen Thermalbad der Stadt, nicht nur im mineralreichsten Wasser, sondern auch in der Sauna und im Dampfbad.

Für Abkühlung sorgt neben einer eiskalten Dusche ein Kälteraum.

Für Entspannungssuchende hält der Limmathof ein weiteres, ganz besonderes Erlebnis bereit: Stilvolle Wellnessoasen mit allem, was es für eine erholsame Auszeit braucht, inklusive Sauna, Sprudelbad, Kneippbecken, drei stilvollen «Private Spa»-Suiten und Regendusche. Hier lässt es sich die Zeit vergessen: Das Ablaufen der Zeit kündigt 15 Minuten vor Schluss das langsam heller werdende Licht an. Das ist nur ein Beispiel von vielen, das zeigt, wie viel Wert hier auf Details gelegt wird.

Im Limmathof in Baden lässt es sich aber natürlich nicht nur wellnesen, schliesslich



ist das Traditionshaus in erster Linie ein Hotel, bestehend aus zwei Gebäuden, die an den gegenüberliegenden Ufern der Limmat stehen. Das historische Gebäude Novum Spa mit zehn Zimmern und dem Wellnessbereich dient seit rund 190 Jahren als Hotel. Im Jahr 2000 wurde es komplett saniert und punktet seither mit einer charmanten Kombination aus alt und neu. Am anderen Flussufer bietet das 2011 erbaute Private Spa weitere elf Zimmer, die mit schlichter Eleganz überzeugen. In diesem Gebäude befinden sich auch die exklusiven Wellnessoasen, die sowohl von Hotelgästen als auch von externen Besuchern reserviert werden können.

Abends taucht die Sonne die Terrasse des Partnerrestaurants Ristorante Pepe Nero

in goldenes Licht. Vogelgezwitscher und das leise Rauschen der Limmat bilden die akustische Untermalung zum Abendessen. Bei einem Glas Wein und leckeren italienischen Spezialitäten auf dem Teller lässt man so den Tag ausklingen und fühlt sich - spätestens wenn am Himmel eine Möwe vorbeizieht - fast so, als sässe man am Mittelmeer.

Schlafen an der Limmat

Die tagesaktuellen Raten für die Übernachtung im Hotel Limmathof Baden finden sich auf der Website. Ein 2-stündiger Besuch im Privaten Spa kostet sFr. 280.-. limmathof.ch



1 Pause am Wasser

Morgens lockt im Restaurant Pepe Nero ein Frühstücksbuffet, bei dem man sich für einen Tag voller Entdeckungen stärkt. Dieser beginnt mit einem idyllischen Spaziergang entlang der Limmat, wo mit der Café-Bar Kajüte auch schon die erste Gelegenheit für eine Kaffeepause wartet. Schatten spenden die hohen Bäume und der Fluss fließt leise rauschend vorbei. kajuete-baden.ch

2 Entdeckungstour

Nun ist es Zeit, aktiv zu werden und die Stadt Baden zu erkunden. Dafür bietet sich eine Schnitzeljagd von Foxtrail an, oder aber eine der vielen interessanten Stadtführungen, zum Beispiel zum Thema Wasser, zum Leben im Mittelalter oder zur Geschichte des Bäderquartiers. Danach sollte man es nicht versäumen, gemütlich bummelnd die schmucke Altstadt mit ihren Cafés und kleinen Läden zu entdecken.

dein.baden.ch,
foxtrail.ch/alle-trails/baden

3 Alte Mauern

Kein anderer Ort bietet solch eine beeindruckende Aussicht über Baden wie die Ruine Stein. Vermutlich im 11. Jahrhundert liessen die Grafen von Lenzburg die einst prächtige Burg erbauen. Nach mehreren Besitzerwechseln wurde das Bauwerk 1415 im Zuge der Eroberung des Aargaus durch die Eidgenossen zerstört. Zusammen mit der alten Stadtmauer



prägt die Ruine das Stadtbild und bietet Einblick in Badens bewegte Geschichte.
dein.baden.ch

4 Berühmter Burger

Falls nach der Geschichtsstunde der Magen knurrt, geht es direkt ins stilvoll eingerichtete Restaurant Lemon, schliesslich gilt der Signature Lemon Classic Burger mit Käse und BBQ-Sauce als bester Burger der Stadt. Wem es nicht nach einem Burger ist, der geniesst einen der reichhaltigen Salate oder wirft einen Blick auf die saisonalen Angebote.
restaurantlemon.ch

5 Absacker mit Aussicht

Nach dem Abendessen geht es im selben Gebäude, in dem sich auch das Restaurant Lemon befindet, hinauf in den 5. Stock in die Rooftop-Lounge Sichtbar. Im Liegestuhl oder Strandkorb schaut man der Sonne dabei zu, wie sie sich mit spektakulärem Farbenspiel verabschiedet und hinter dem Horizont verschwindet, nippt dabei an einem leckeren Sommer-Cocktail und fühlt sich wie in den Ferien.
restaurantlemon.ch/sichtbar

6 Wellnesstag

Nach einer erholsamen Nacht im Limmathof steht am Sonntag nach einem ausgiebigen Frühstück ein Wellnesstag auf dem Programm. Im schönen Novum Spa oder – ganz exklusiv – im Private Spa taucht man ins wohltuende Thermalwasser ein, kommt im entspannenden Ambiente zur Ruhe und tankt Energie für die neue Woche.
limmathof.ch

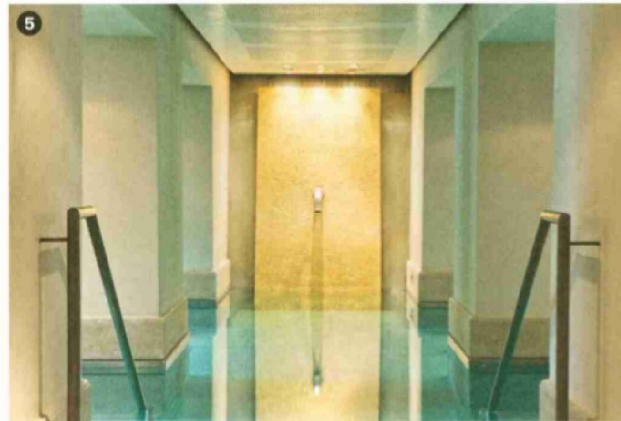


Bild 5 – 1: Stadt Baden, Tibor Nad / 5: Stadt Baden, Lukas Zingg / 4: zvg / 3: zvg

